Proxecto GCU Maris

PROGRAMA ACADÉMICO E DE ACTIVIDADES

PROGRAMA ACADÉMICO

O obradoiros impartiranse baixo a didáctica do descubrimento guiado, empregando como catalizador unha infografía proporcionada polo profesor para cada tema. Ademais, seguirase unha dinámica de desenvolvemento dun pequeno grupo con barreiras lingüísticas e culturais, co obxecto de adaptar os resultados de aprendizaxe enfocados ás habilidades brandas.

Estas actividades académica realizaranse no momento que determine o capitán do barco, sempre e cando as tarefas a bordo e o estado do mar o permitan, preferentemente a cuberto e en horario nocturno.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

O proxecto **GCU Maris** realizarase entre os días 17 a 24 de xullo de 2022.

O programa xeral da travesía pode consultarse na web da Fundación Atyla. Con todo, o programa específico da viaxe será determinado polo capitán e a tripulación, tendo en conta o vento e os partes meteorolóxicos deses días, polo que poderían introducirse algúns reaxustes.

A continuación, detallamos o programa da actividade previsto para as persoas seleccionadas para unirse ao proxecto **GCU Maris**. Os horarios mostrados exprésanse na hora local.

17 DE XULLO DE 2022

16:00 **Inicio da actividade. Embarque na goleta Atyla ǁ** Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

Introdución á navegación. Wellerman Song (Sea Shanty)

Proxecto GCU Maris

PROGRAMA ACADÉMICO E DE ACTIVIDADES

18 DE XULLO DE 2022

Actividades en Porto ‖ Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

Mobilidade e respiración, *snacks* físicos

19 DE XULLO DE 2022

9:00 **Saída da última etapa de Iacobus Maris ‖** Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

Liderado e axentes de cambio

20 DE XULLO DE 2022

Navegación cara Fisterra

Tema libre sobre o estilo de vida activo proposto polos participantes

21 DE XULLO DE 2022

Navegación cara Vigo

Recomendáronche camiñar por saúde? Tal vez non sexa suficiente

Proxecto GCU Maris

PROGRAMA ACADÉMICO E DE ACTIVIDADES

22 DE XULLO DE 2022

9:00 **Chegada ás Illas Cíes**

16:00 **Inicio da parada naval e chegada a Vigo ‖** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).

Pendente de confirmación visita con Fundamar.

24 h de *continuum* enerxético; *snacks* físicos e actividades lixeiras, moderadas, vigorosas e extenuantes

23 DE XULLO DE 2022

08:30 **Saída cara o remonte do Ulla ‖** (Vigo, España).

09:30 **Remonte en catamarán do Río Ulla ata Pontecesures ‖** (Vilanova, España).

12:00 **Realización da última etapa do Camiño Portugués ‖** (Milladoiro, España).

17:30 **Recepción das tripulacións polo presidente da Xunta de Galicia e cóctel de benvida con degustación de produtos galegos ‖** Hospedería de San Martín Pinario (Santiago de Compostela, España).

19:30 **Asistencia á Misa do Peregrino ‖** Catedral de Santiago de Compostela (Santiago de Compostela, España). Esta actividade é opcional.

21:00 **Regreso a Vigo ‖** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).

Costas sas

Proxecto GCU Maris

PROGRAMA ACADÉMICO E DE ACTIVIDADES

24 DE XULLO DE 2022

10:30 **Entrega das credenciais de peregrino ||** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).

11:00 **Finalización da actividade ||** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).

PROGRAMA DE PORTAS ABERTAS

Desde a Fundación Atyla solicitan a colaboración dos participantes no proxecto **GCU Maris** durante as xornadas de portas abertas na embarcación. A participación nestas non debe interferir co programa académico e de actividades.

17 DE XULLO DE 2022

19:00 a 21:00 **Portas abertas ||** Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

18 DE JULIO DE 2022

11:00 a 13:00 **Portas abertas ||** Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

17:00 a 21:00 **Portas abertas ||** Peirao de Cais da Ribeira (Porto, Portugal).

22 DE XULLO DE 2022

19:30 a 21:00 **Portas abertas ||** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).

Proxecto GCU Maris

PROGRAMA ACADÉMICO E DE ACTIVIDADES

24 DE XULLO DE 2022

11:00 a 13:00 **Portas abertas ||** Peirao de Trasatlánticos (Vigo, España).